

## Große Serie Der tz-Rentenratgeber

**R**entenzzeit ist Reisezeit? Tatsächlich ist der Lebensabschnitt nach der beruflichen Laufbahn ideal geeignet, um noch einmal die Welt zu sehen, um sich vielleicht noch einmal den lang gehegten Traum vom ganz besonderen Reiseziel zu erfüllen, der zuvor jahrelang hintenanstehen musste. Da man im Alter vor allem spontan die Koffer packen kann, eignen sich Urlaubsportale wie Secret Escapes ideal, um sich den einen oder anderen Reisetraum zu erfüllen. Denn für spontane Reisen spart man dort einiges an Geld. Wir erklären in dem heutigen Teil unserer großen Rentenserie, wie solche Portale funktionieren und stellen eine 58-jährige Frau vor, die sich auch in Zukunft als Rentnerin noch ihre Reiseträume erfüllen und mit dem Rucksack um die Welt reisen will.

# Auf großer Tour im Alter

## Wie Gitti Müller mit ihrem Rucksack die Welt erobert – und welche Tipps sie hat

Als Gitti Müller (58) eines Morgens im Jahr 2015 ihre Augen aufschlägt, kommt ihr eine Idee. Montevideo, Uruguay. Nur ein loser Gedanke, der sich nach einem Morgen mit Kaffee, Smoothie und kurzer Google-Recherche immer mehr verfestigt. Bald will der Vermieter auch noch Bauarbeiten in Küche und Bad ihrer Wohnung durchführen lassen. Leben auf einer Baustelle? Niemals! Jetzt beschließt sie: Uruguay, ich komme! Und zwar mit Rucksack und Wanderstiefeln. Denn Gitti Müller ist Backpackerin. Pauschalurlaub kommt für sie nicht infrage – sie sucht das Abenteuer.

Doch warum Uruguay? 1980 machte sie ihre erste Tour mit dem Rucksack. Nach Südamerika, ein Jahr lang, aber Uruguay, das fehlte ihr noch. Bislang. Denn mit fast 60 Jahren kehrte sie zurück auf den Kontinent, den sie schon so oft bereist hatte. Viel Anklang fand ihre Idee nicht – es sei doch zu gefährlich, sagten Freunde. Sie sei für solch ein Abenteuer doch schon zu alt, sagten andere. Aber Gitti Müller ließ sich nicht unter-

kriegen. „Ich wollte noch einmal dieses großartige Gefühl von Freiheit genießen“, sagt sie zur tz.

Sie ist etwa vier bis sechs Monate im Jahr unterwegs – als freie Journalistin, für WDR oder ARD macht sie Reportagen. Ihre schönste Reise war ganz klar die erste im Jahr 1980 nach Südamerika. „Das war ein großartiges Gefühl von absoluter Freiheit, ein Prickeln im Bauch und eine leise Ahnung, dass die Welt groß, das Leben wunderbar und voller Möglichkeiten ist.“ Obwohl nicht immer alles nach Plan gelaufen ist oder auch einiges schiefging. Oft musste sie improvisieren und bei Einheimischen übernachten. Dann die Frage: „Ist das Gewehr an der Wand harmlos oder bist du zufällig bei Guerilleros gelandet?“, erzählt Müller.

Die Backpackerin will Menschen mitmachen, die Welt auch im Alter noch einmal zu entdecken. „Traut Euch! Es ist großartig“. Es sei noch nie so einfach gewesen, auf diese Art zu reisen. Mit ein paar Apps lasse sich die Unterkunft für den nächsten Tag schon vor jedem Ortswechsel buchen. Infos über Klima, beste Reisezeit und das Land seien ebenfalls ganz leicht zu haben. Gitti Müller hat auch einen eigenen Blog, in dem sie sich besonders an ältere Menschen richtet und versucht, ihnen die Angst vor dem Reisen zu nehmen.

Den einen oder anderen Tipp für unterwegs hat sie der tz schon verraten: „Am besten sucht man sich erst mal ein Land aus, in dem die Menschen freundlich und friedlich sind und in dem man sich verständigen kann. Thailand ist beispielsweise so ein Land, in Südamerika ist es Uruguay.“ Aber warum das Ganze nicht auch erst mal in Deutschland ausprobieren: „Vielleicht mal ein Inselhopping in der Nordsee machen oder eine Städtereise. Probier mal ein Hostel aus und schau, wie unkompliziert das alles ist. Der Austausch mit den jungen Leuten ist erfrischend und ich habe auch schon öfters ältere Reisende dort getroffen.“

Was vor allem Älteren immer wieder Angst auf solchen Reisen macht, sind Krankheiten, aber auch da kann Gitti Müller beruhigen. „Inzwischen ist die Infrastruktur überall so gut, dass man im Zweifelsfall gut medizinisch versorgt ist. Mit einer Auslandsreisekrankenversicherung ist man wunderbar abgedeckt, darf private Kliniken aufsuchen und wird schlimmstenfalls mit einem Hubschrauber oder Ähnlichem nach Hause geholt. Also keine Angst!“ Und wenn jemand Angst habe, alleine zu reisen, dann empfiehlt sie, zu Beginn der Reise direkt eine Aktivität zu buchen, damit man relativ schnell neue Menschen vor Ort kennenlernen kann. Das mag ein Sprachkurs, ein Tanzkurs oder auch ein Yogakurs sein. „Da lernt man auf natürliche Weise viele Leute kennen und kann sich in Ruhe akklimatisieren“. Und vielleicht trifft man dabei sogar jemanden, der einen auf der Reise begleitet.

Bald schnallt sich Gitti Müller erneut ihren Rucksack um. Wohin, das weiß sie noch nicht. Kolumbien? Namibia? Mexiko? Sie ist sich noch unsicher. Aber das ist ihr irgendwie auch egal: „Es wird immer toll, die Welt ist einfach so schön!“ Und vielleicht wacht Gitti Müller ja wieder eines Morgens auf und die Antwort kommt wie damals mit dem ersten Augenauflschlag. Als loser Gedanke.

DOMINIK LASKA

**Lesen Sie in der nächsten Folge**

Heiraten im Alter? Das lohnt sich auch finanziell



Ihre aufregenden Rucksackreisen führten Gitti Müller auch nach Peru, wo sie Machu Picchu besuchte. Als sie die Inka-Stadt in den 80er-Jahren fotografierte, liefen ihr noch keine Touristen-Horden durch die Linse

Foto: Gitti Müller

## Mitmachen & gewinnen



schauinsland reisen 100 YEARS

## Überwintern Sie 3 Monate im Sonnen- und Strandparadies

Sie träumen davon, einmal in der Sonne zu überwintern? Die tz und Schauinsland-Reisen machen diesen Traum wahr. Die Reiseprofis von Schauinsland, die heuer auf 100 Jahre Erfahrung in der Branche zurückblicken können und zu Europas größten Pauschalreiseveranstaltern zählen, haben eine echte Perle aus ihrem umfassenden Angebot ausgewählt: Unsere Gewinner (zwei Personen) erleben drei Winter-Monate im tunesischen Hammamet. Ihr Domizil ist dort das Hotel Vincci Nozha Beach, eine 4-Sterne-Anlage, die direkt am breiten und feinsandigen Strand liegt. Ein kleines Paradies, in dem die Gäste auch kulinarisch verwöhnt werden. Im Preis inbegriffen ist ein Rundum-Sorglos-Paket von Schauinsland-Reisen, zu dem Flug, Transfer und Verpflegung (Halbpension Plus) gehören!

Rufen Sie uns an!  
01378-806636  
Stichwort: Hotel

Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Oder SMS an die  
32223 mit  
tz win Hotel

49 Cent pro SMS (T-Mobile inkl. 0,12 Euro Transportkosten) immer Name und Adresse angeben!

## Luxusreisen – aber günstig!

Spontan in die Ferne. In den Urlaub, wenn einen das Reisefieber so richtig gepackt hat. Und das Ganze auch noch zu günstigen Preisen? Nie war es so einfach wie heute, diese ganzen Punkte unter einen Hut zu bringen. Und kaum eine Gesellschaftsgruppe kann diese so gut in Anspruch nehmen wie Rentner. Denn eines hat man im Al-

ter: Zeit und die Möglichkeit zu Spontaneität. Man muss eben nur wissen, wo man die besten Angebote findet. Eine dieser Preis-oasen ist Secret Escapes. Zu den Mitkonkurrenten gehören unter anderem auch Portale, etwa Travelbird.

Was ist ihr Geheimnis? Sie bieten ihre Angebote nur einem exklusiven Kundenkreis an, d.h. man

muss sich mit seiner E-Mail-Adresse anmelden, um in den Genuss der exklusiven Angebote zu kommen. Und im Fall von Secret Escapes werden den Kunden dann wechselnde Angebote für Luxus-hotels und Pauschalreisen mit einer Ersparnis von bis zu 70 Prozent angeboten – die Reisen sind allerdings nur für einen kurzen Zeitraum verfügbar,

deshalb ist Spontaneität wichtig. Wie kommen diese Billigdeals zustande? Laut Statistik sind Hotels innerhalb eines Jahres im weltweiten Durchschnitt nur zwischen 60 und 80 Prozent ausgelastet. Secret Escapes nutzt solche Zeiträume, um weltweit attraktive Preise zu verhandeln und Zimmerkontingente für seine Mitglieder zu reservieren.

### Für spontan Reiselustige

So günstig können Sie mit Secret Escapes in den Urlaub (ausgewählte Beispiele\*)

Ziel	Dauer	Verpflegung	Extras	Preis	Reisezeitraum
Mitsis Laguna Resort & Spa, Anissaras, Kreta, Griechenland	7 Nächte in einem Bungalow mit Meerblick	Alles inklusive	Flug Flughafentransfer	ab 566 Euro pro Person	März – Mai 2018
The Ritz-Carlton Abu Dhabi, Vereinigte Arabische Emirate	6 Nächte im Deluxe-Zimmer	Frühstück	Flug Flughafentransfer	ab 944 Euro pro Person	Januar – April 2018
Mövenpick Resort & Spa El Gouna, Ägypten	14 Tage im Deluxe-DZ mit Meerblick	Alles inklusive	Flug Flughafentransfer Rail & Fly 20 % Rabatt auf Wellnessanwendungen	ab 878 Euro pro Person	Januar – Oktober 2018
Hotel Royal Atlas & Spa, Agadir, Marokko	7 Nächte im Executive-DZ mit Meerblick	Halbpension	Flug Flughafentransfer Rail & Fly	ab 499 Euro pro Person	Januar – Oktober 2018
H10 Marina Barcelona, Spanien	3 Nächte im Doppelzimmer	Frühstück	Flug	ab 199 Euro pro Person	Januar – März 2018
Pierre & Vacances Resort Terrazas Costa del Sol, Manilva, Spanien	7 Nächte in einem Apartment	Frühstück	Flug Upgrade auf Apartment mit Meerblick Mietwagen später Check-out bis 15 Uhr möglich**	ab 433 Euro pro Person	April – Juni 2018

\*Die aufgeführten Preise beziehen sich auf Angaben Secret Escapes für die angegebenen Zeiträume. Preise können je nach Zeitraum variieren, eine Preisgarantie kann nicht gegeben werden. Quelle: Secret Escapes  
\*\* nach Verfügbarkeit



Ferwek hat eine Heimat.

DER FREISTAAT  
CARAVANING & MORE  
SULZEMOOS

## Drei Monate im Wohnmobil

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen zusammen mit Ihrem Partner im kuscheligen Wohnmobil, fern der Heimat, und schauen sich den Wetterbericht an: Kältepeitsche, Eisregen oder Schneechaos sind Ihnen egal. Sie haben jede Menge Annehmlichkeiten und genießen die Zeit. Für drei Monate stellt uns der Freistaat, das Caravaning-Zentrum in Sulzemoos, für unser großes Gewinnspiel ein Wohnmobil zur Verfügung. Das 150 PS starke vollintegrierte Hypermobil B-Klasse CL 678 (Foto) hat unter anderem Rückfahrkamera, Navi, Klimaanlage, Tempomat, 22-Zoll-Flachbildschirm mit DVD-Laufwerk, Sat-Antenne, einen 160-Liter-Kühlschrank, zwei getrennte Betten sowie separate Dusch- und WC-Kabinen. Der Fahrer benötigt einen Führerschein der Klasse C1 oder 3 (bis 7,5 Tonnen).

vp./Foto: iwp-press

Rufen Sie uns an!  
01378-806639  
Stichwort: Wohnmobil

Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teuer.

Oder SMS an die  
32223 mit  
tz win Wohnmobil

49 Cent pro SMS (T-Mobile inkl. 0,12 Euro Transportkosten) immer Name und Adresse angeben!